

大家好，我叫 Rowan Farren，是维州水果种植者协会的项目经理。

在冷库周围操作时，了解相关规定和职责非常重要，以防将您自己或他人置于危险境地。

雇主方有责任确保消除或最小化所有合理的风险。

但我们每个人也同样有责任确保自身和周边人员都能遵守安全操作规程。

采用适于场合、具备一定保暖和防护性的服装和操作设备是每个工人都应当采取的临时性措施。

今天，我们要为大家讲解如何安全地打开、进入、操作和关闭冷库。

切记永远不要独自打开冷库，安排经过冷库周边作业规程培训的人员陪同操作，可以确保在出现问题时，降低您所面临的安全风险。

在打开冷库门之前，务必要先找到一个安全、通风良好的空间，以便在打开冷库门后也有藏身之处。

在门周围用绳索、锥体或任何其他安全材料围成一个三米长的半圆，确保未经授权人员无法进入冷库。

确保在门上放置危险标志，提醒任何其他访客或工作人员注意危险因素。

在所有其他安全预防措施执行完毕后，请务必记下开门时间，以备日后查询。

将门完全拉开并快速移动到之前确定的安全位置。

在等待确认房间安全时，请务必始终保持冷库门处于视线范围。

确保提醒任何靠近门口人员（尚未意识到风险者）注意危险因素。

冷库的氧气含量通常约为 1%到 2%，单次呼吸即可能导致失去知觉或在几分钟内死亡。

检查现有系统，确保房间通风良好。

上述系统因您所在企业而异，如果有任何疑问，可将传感器连接到探头上，并在进入房间之前将探头移至房间。

只有在氧气水平在 19.5%到 21%之间（人类的安全操作水平）时才能进入冷库。

在氧气达到这一水平时，请确保记录达标时间，并记录您进入的时间。

氧气检测仪需要由精通其操作的培训有素人员进行妥善校准和定期测试。

好的，现在我们已经测试过房间的氧气含量，并确保可以安全进入。

请慢慢地走向您想要取走的任何物品。

确保您有留意地上的任何水或冰面，并确保提醒其他人注意危险。

在冷库内搬起物品时，确保仅将物品抬高至膝盖和肩膀间的高度，从而将受伤风险降至最低。

如果您需要够到更高处的物品，确保使用坚固的梯子，并安排地面人员帮助搬运。

长时间需要在冷库内工作时，切记要定期休息，并尽可能避免让自己过度疲劳。

工作中最重要的是安全。

如果您觉得给您设定的采摘速度无法完成，请与主管沟通。

如果您仍然觉得采摘速度导致无法保证安全作业，请与主管的上级沟通。

完成当天的采摘任务后，务必确保把冷库安全锁好。

在确认无人滞留在冷库后，就可以安全地关门。

如果在此过程中的任何时候，您从门上移除了风险标识，请将其放回原处，以提醒任何人注意危险和控制系统的激活状态。

切记要重新启动 CA 系统，以确保冷库内的任何物品都妥善存储，还要记得带走您之前使用的所有障碍物和材料，并将其放在安全区域（主管会告知您具体位置）。

---