

Hai, nama saya Rowan Farren, saya seorang manajer proyek di Fruit Growers Victoria.

Ketika bekerja di ruangan dingin, penting untuk memahami persyaratan dan kewajiban Anda sehingga Anda tidak membahayakan diri sendiri atau orang lain.

Pemberi kerja Anda memiliki tanggung jawab untuk memastikan bahwa semua risiko yang wajar dihilangkan atau diminimalkan.

Namun, Anda juga bertanggung jawab untuk memastikan bahwa Anda bekerja secara aman, dan bahwa semua orang di sekitar Anda bekerja secara aman.

Mengenakan pakaian dan perlengkapan yang tepat, hangat, dan protektif merupakan tindakan sementara yang perlu dipertimbangkan oleh setiap karyawan.

Hari ini kita akan membahas cara membuka, memasuki, mengoperasikan, dan menutup ruang dingin dengan aman.

Pastikan Anda tidak pernah membuka ruang dingin sendirian. Keberadaan seseorang yang terlatih dalam protokol pengoperasian ruang dingin memastikan bahwa jika ada masalah, Anda tidak berada dalam bahaya yang lebih besar dari yang seharusnya.

Sebelum membuka pintu ruangan dingin, pastikan Anda telah mengidentifikasi ruang yang aman, ruang yang berventilasi baik di mana Anda bisa pergi setelah membukanya.

Buat barikade dari tali, kerucut pengaman atau material aman lainnya dalam bentuk setengah lingkaran sepanjang tiga meter di sekeliling pintu untuk memastikan tidak seorang pun yang tidak berwenang dapat mengakses ruangan tersebut.

Pastikan untuk memasang tanda bahaya di pintu, untuk mengingatkan pengunjung atau pekerja lain tentang bahaya yang ada.

Jika Anda sudah melakukan semua tindakan pencegahan keselamatan lainnya, pastikan untuk mencatat waktu pembukaan untuk catatan masa depan.

Tarik pintu hingga terbuka sepenuhnya dan segera bergerak ke tempat aman yang telah ditentukan sebelumnya.

Sambil menunggu ruangan aman untuk digunakan, pastikan Anda terus mengawasi pintu.

Pastikan Anda memberi tahu siapa pun yang mendekati pintu tentang bahaya yang ada, jika mereka belum menyadarinya.

Ruangan dingin biasanya memiliki kadar oksigen sekitar satu hingga dua persen, yang dapat menyebabkan hilangnya kesadaran dalam satu tarikan napas atau kematian dalam hitungan menit.

Pastikan ruangan memiliki ventilasi yang baik dengan memeriksa sistem yang sudah diterapkan.

Hal ini bergantung pada bisnis yang Anda geluti. Jika masih ada keraguan, pasang sensor pada probe dan gerakkan ke dalam ruangan sebelum masuk.

Masuklah ke ruangan hanya jika kadar oksigen berada antara 19,5 dan 21 persen, karena ini merupakan tingkat operasi yang aman bagi manusia.

Ketika mencapai titik ini, pastikan Anda mendokumentasikan waktunya dan juga mendokumentasikan waktu ketika Anda masuk.

Detektor gas oksigen perlu dikalibrasi dengan baik dan diuji secara berkala oleh seseorang yang ahli dan terlatih dalam pengoperasiannya.

Jadi Anda sudah menguji kadar oksigen di ruangan tersebut dan memastikan bahwa ruangan tersebut aman untuk dimasuki.

Berjalanlah secara perlahan dan aman menuju objek apa pun yang ingin Anda keluarkan.

Pastikan Anda mengetahui adanya air atau es di lantai, dan pastikan Anda memberi tahu orang lain tentang bahayanya.

Ketika mengangkat benda di ruangan dingin, pastikan Anda meminimalkan risiko cedera dengan hanya mengangkat benda di antara lutut dan bahu.

Jika Anda perlu meraih sesuatu yang lebih tinggi, pastikan Anda menggunakan tangga yang kokoh dan memberikannya kepada seseorang yang di lantai.

Ingatlah, ketika bekerja di ruangan dingin dalam jangka waktu lama, beristirahatlah secara teratur dan sebisa mungkin hindari kelelahan.

Keselamatan adalah bagian terpenting dari pekerjaan Anda.

Jika Anda merasa tingkat pemetikan yang ditetapkan untuk Anda tidak dapat dicapai, silakan bicarakan hal ini dengan supervisor Anda.

Jika Anda masih merasa tingkatnya tidak aman, silakan hubungi siapa pun yang berada di atas mereka.

Setelah menyelesaikan tugas Anda untuk suatu hari, penting untuk memastikan bahwa ruangan dingin terkunci secara aman dan terjamin.

Setelah Anda memastikan semua orang sudah keluar dari ruangan, Anda dapat menutup pintu dengan aman.

Jika sewaktu-waktu selama proses berlangsung Anda melepas suatu tanda dari pintu, harap pasang kembali tanda tersebut untuk memberi tahu siapa pun tentang bahaya dan aktivasi sistem kontrol.

Ingatlah untuk mengaktifkan kembali sistem CA (Controlled Atmosphere/Atmosfer Terkendali) untuk memastikan semua barang yang masih ada di ruangan tersebut terawat dengan baik, dan ingatlah untuk memindahkan semua penghalang dan benda yang Anda gunakan sebelumnya serta menaruhnya di tempat yang aman yang akan diberitahukan oleh supervisor Anda.

---